

“沪社有为”主题沙龙“把脉”养老幸福值

头脑风暴收获养老“金点子”

如何通过创新让老人在晚年生活中更有获得感?如何让人工智能赋能老人在养老过程中的幸福感?10月29日,市社会组织服务中心组织开展了一场“沪社有为”主题沙龙活动。活动以“从养老到享老,不断提升机构住养老人幸福感”为主题,重点围绕机构住老人在医疗、饮食、居住、心理健康、文化生活、关爱陪伴等方面的实际需求以及社会组织在这些方面的实践探索开展讨论和分享。

AI多方面赋能 提升老人幸福感

活动伊始,来自政府部门、事业单位、社会组织、养老机构、科研院所的近50名参与者一起参观了2023年上海社会组织特色服务展示点——上海太保蓝公益基金会,在首家“公益实体店”脑健康认知体验馆里,沉浸式地感受脑健康公益项目的方方面面。

在主题分享环节,上海太保蓝公益基金会、上海真爱梦想公益基金会、上海晚晴为老服务中心、上海美源养老院、上海浦东新区乐善社工服务社等五家社会组织,结合自身实际,分别围绕认知干预、精神文化、关怀陪伴、智慧康养、社工赋能等多个层面进行分享交流。

美源养老院介绍了自主研发的智慧养老系统,该系统从入住、餐饮、健康、照护、安防、

运营管理等为老年人提供了便捷、安全、个性化的养老服务。值得一提的是,系统除了优化管理,“解放”护理人员以更多的时间用于照护、关怀老人,还通过智能体,模拟子女或熟悉的家人,日常陪伴老人聊天。利用AI技术让老人脑海中的想象演变成一幅画,由此举办一场绘画比赛和艺术展览,让入住老人产生互动与社会链接,在无感的科技赋能中提升幸福感。

从养老到享老 社会组织贡献“金点子”

上海太保蓝公益基金会介绍了“守护记忆·万千百十”认知症关爱项目、“守护记忆·关爱老劳模”公益项目等一系列公益实践。该基金会近期还发起了“时光纽带——青春与智慧的交融”公益项目,推动学校与敬老院结对合作,促进青少年与老年人之间的代际交流。

在上海晚晴为老服务中心的分享中,志愿者们除了定期去养老机构为老年人送上丰富多彩的文化活动,还通过“人文查房”“情绪疏导”“芳疗”“颂钵疗法”等,为安宁疗护的老年患者和家属提供精神上的慰藉和心灵上的安抚。

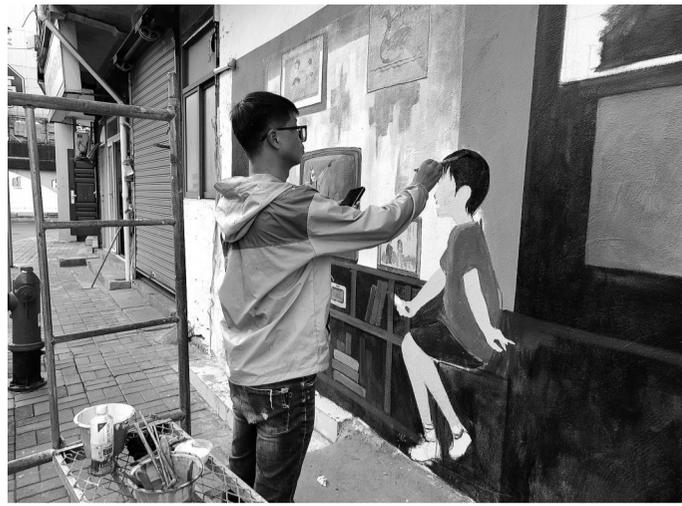
真爱梦想公益基金会联合上海大学就“上海活力乐龄人群精神文化需求与供给”开展调研并形成《上海活力乐龄群

体精神文化服务供需调研报告》,建议“发挥老年人主体性,构建以老年人中心的精神文化服务体系”,为组织开展乐龄群体精神文化服务提供有价值的参考。

在分组讨论环节,大家围绕“从养老到享老,不断提升机构住养老人幸福感,社会组织有何独特优势以及该如何有效发力?”的议题进行了多角度的深入探讨。华东师范大学公共管理学院翁士洪教授对各组观点进行了点评与总结。他分析说,精准定位养老服务需求差距,不仅要识别显性需求,也要挖掘隐蔽需求;助推机构养老服务政策落地,充分认识社会组织在养老服务创新中的潜力和挑战;清醒面对智能养老技术的发展和风险,要建立“以人为本”的人工智能发展导向,实现政策执行者、公共服务提供者和使用者的共同生产和价值共创。

此次“沪社有为”主题沙龙不仅为“政社、社社、社企、社校”合作搭建了一个交流与展示的平台,更为提升本市机构住养老人幸福感和获得感注入了新的动力。今后,“沪社有为”主题沙龙活动将发挥平台优势,链接各方资源,汇聚工作合力,贡献来自社会组织的智慧和力量。

□本报记者 吴玮



近日,虹口区临潼路、惠民路和霍山路上的旧改围墙焕然一新,多位听障画家完成了数十幅墙绘作品。据了解,这些听障画家来自UDS艺术事务所,其负责人、听障画家胡士群以打字和手语的方式告诉记者,该事务所长期从事墙画创作,本次创作的墙画作品数量约为80幅,这些作品既展示了老弄堂怀旧生活,也展示了老年居民“老有所乐”的生活理念。

本报记者 程峰 摄影报道

健康医学院老年大学揭牌

本报讯(赵单)近日,首届上海健康医学院老年大学校园开放日暨揭牌仪式在上海健康医学院实践教学中心举行。

上海健康医学院老年大学致力于服务社区老年人群,帮助提升老年人的身心健康与生活品质。通过丰富的课程,让学员获得健康知识,还能通过互动与实践,提高生活质量,增强社交能力。在开放日现场,校方提供

了情韵古筝、养心书法等10项微体验。

目前秋季开设的是居家康复、中医药养生、中药刮痧、新手妈妈照护、小宝宝照护、太极健身康养功、八段锦、慢病管理——脑健康等8门课程。《中医药养生》已正式开课,其他课程也将于近日陆续开课。课程的招生对象是年龄在45周岁以上,不超过75周岁的学员。



法律护航 幸福养老

本报讯(一鸣)丁克家庭、空巢家庭、失独家庭、孤寡老人等想要获得幸福圆满的晚年生活,不仅需要足够的养老储备金,更需要法律护航人生。日前,幸福人寿上海分公司在长宁区小蓝花市民中心举办2024年“以房养老”项目上海地区敬老月活动。主办方除了积极开展金融反诈防骗宣传,更将切实的公证法律知识送到老伴们中间。

幸福人寿是国内首批经(原)保监会批准开发并运营老

年人住房反向抵押养老保险产品,即“以房养老”项目的保险公司。本次活动面向项目已签约客户,特邀上海市普陀公证处资深公证员进行普法教育,就意定监护、意定监护与居住权的交叉运用、生前预嘱、遗嘱等老年人普遍关心的法律问题进行深入浅出的讲解。

现场,上海尽美长者服务中心的志愿者还开设了“数字乐活家”AI长者体验课,手把手教授老年人使用AI工具,感受前沿科技的魅力。

广告

中老年·口腔义诊

不拔牙,不种牙,安全、更好解决缺牙、松牙问题

“我镶过假牙,现在不好用了,只能吃软的、稀的。牙齿也挂松了,看了好几个医生,都让我牙都拔掉,让我做种植牙,我把年纪,身体也不太好,拔那么多牙,还要种牙,担心身体受不了。朋友介绍我来找到你们,说不用挂钩的方式,也能少拔牙,少种植,把牙安全的修复好,能好好吃饭,所以我特意过来咨询一下。”

现在很多口腔机构都以拔牙种牙的方式来解决缺牙、松牙问题,但许多中老年人伴有基础疾病:比如高血压、糖尿病、骨质疏松、心血管病(冠心病)、自身免疫性疾病等,在这种情况下,拔牙、种牙对老年人来讲风险很高。

“现在符合条件的可以采用覆盖义齿联合修复,就可以安全、更好地解决中老年人松牙、残牙、缺失牙的问题。”资深中老年口腔修复专家秦媛媛医生提到:“通过固定联合修复,许多中老年人完全可以保住自己的天然牙齿,避免拔牙和种牙所带来的风险,并且达到更好的修复效果。”

现在预约义诊检查,可免挂号、拍片、检查费用。

预约电话:

021-61674195

义诊单位:

上海盛诺中保口腔门诊部

义诊时间:

10月31日~11月2日

义诊科目:口腔科

诊备案号:浦卫登字(2024)第007884号

秦媛媛 资深中老年专科口腔修复主任



擅长:中老年复杂牙保留修复、各类松动牙修复术、半口全口精密义齿修复、牙体牙髓治疗、重度牙周炎综合治疗、微创种植等先进种植技术。

上海同济大学口腔修复学硕士,曾在上海市静安区牙病防治所工作十余年,曾于第九人民医院牙体牙髓科完成进修学习,多次参加国内外高端口腔学术研讨会和相关培训。凭借先进的医学理念与细致的操作手法,赢得了中老年患者的高度认可赞许。倡导舒适化无痛安全诊疗模式,以严谨的态度、专业的技术守护广大中老年患者口腔健康。

讲文明树新风 公益广告



上海市公益广告宣传协调小组
上海市文明办公益广告管理中心