

诠释新时代体育人的初心和使命

上海健康医学院教师孙梦瑶兼顾比赛与教学 期待更多中国青年运动员走向世界舞台中央

与板球结缘 17 载,国家女子板球队运动员、板球国际技术官员、上海健康医学院体育教学部专任教师孙梦瑶始终坚守“不畏强敌”“不甘人后、敢为人先”的信念,带着体育人的初心和使命,活跃在国家板球发展的道路上。

时报记者 李婷

奋力拼搏 坚持心中所爱

2007 年 5 月,在沈阳体育学院读大一的孙梦瑶因足球功底深厚、反应敏捷、学习能力强而被选入中国女子板球队,与板球运动结缘至今。

在板球队担任击球员的孙梦瑶参加了国内外很多场赛事,也收获了许多奖项,如 2011 年、2012 年、2013 年亚洲女子板球锦标赛第二名,2015 年东亚杯女子板球赛第一名,2019 年全国板球锦标赛精英组第一名,2019 年东亚杯女子 T20 板球赛(韩国)第一名等。让她印象最深的是 2010 年广州亚运会小组赛。那天是中国队与泰国队的比赛,由于受伤,孙梦瑶只得在场下观赛。“达到赛点时,谁能拿下关键的 1 分,谁就胜利了。”孙梦瑶说,此时此刻拼的是心态。最终,队员们团结一致,赢得了比赛。

2019 年,在东亚杯女子 T20 板球赛循环赛中,中国队与中国香港队对决。“由于第一场比赛时,我们输给了中国香港队,所以当时大家的心理压力很大。”孙梦瑶表示,作为击球员,只要出现一次失误就会被淘汰。看着队友接二连三地被淘汰,她迅速调整状态,做出准确的临场反应,最终不负众望,取得胜利。

用心教学 诠释责任担当

现为上海健康医学院体育教学部教师、校板球队教练的孙梦瑶深知自己肩负的责任和使命。上海健康医学院板球队成员来自不同专业,全部都没有经过系统的体育训练。目前



孙梦瑶获 2019 年东亚杯女子板球赛冠军 图片由受访者提供

校板球队有 49 名学生运动员,身为教练的孙梦瑶一周带领队员们训练 6 天,每天至少 6 小时。她细心观察每位学生的状态,留意学生的身心变化。

在板球教学的过程中,孙梦瑶不仅向学生传授技能和方法,更帮助他们提升自信与勇气,让他们了解团队合作的重要性。同时,作为学校兼职辅导员,孙梦瑶心系学生成长,关注学生的实际发展需要。她时常激励学生:“万事开头难,面对挑战时,要勇于接受并保持良好的心态。”

在她的带领下,“十几年磨一球”的上健医板球队硕果累累,征战于全国赛、上海赛的各大赛场,曾荣获 2018 年全国板球锦标赛推广组男、女队第一名,2018 年“太平洋保险杯”上海市第十六届运动会板球比赛(高校组)男子组第三名、女子组第二名,2019 年上海市大学生板球锦标赛女子组第二名、男子组第三名,2023 年全国板球锦标赛女子精英组第三名,2023 年上海市板球锦标赛女子组第二名等荣誉。

自信从容 展现中国风采

孙梦瑶 2012 年考出板球

二级教练员证,2014 年考出板球二级裁判员证。在她眼中,裁判员与运动员区别很大,“裁判是为运动员服务的,你的立场是中立的,要公平公正、客观冷静,秉持板球精神,顺利辅助完成比赛”。

在 2023 年第 19 届杭州亚运会中,孙梦瑶以中方国际技术官员的身份参与了板球比赛,并且以主裁判的身份执裁了蒙古对印度尼西亚的女子板球赛。凭借优异的表现和专业的素养,向亚洲展示了中国女子板球裁判员的实力和风采,赢得了国际裁判组和国外运动员的尊重和认可。

目前,板球已经成为 2028 年洛杉矶奥运会正式比赛项目,作为国内仅有的两名板球国际技术官员之一,孙梦瑶始终坚守初心,将助力板球运动在国内的发展作为自己的奋斗目标,致力于利用板球在国际赛场上讲好中国故事、展现中国风采。

在一场场比赛的过程中,她切实感受到了祖国体育事业的繁荣发展。随着年轻面孔不断更迭,越来越多的中国青年运动员走向世界舞台中央,中国体育事业薪火相传、未来可期。

【教师说】

孙梦瑶老师是国内唯一一位走上板球国际赛场的青年裁判。在赛场上凭借优异的表现和专业的素养,向世界展示中国教师的健康形象。

——上海健康医学院体育教学部
直属党支部书记 崔斌

【学生说】

孙教练在平时的训练和生活中,关心每一位队员,能做她的队员,我感到非常荣幸与骄傲。相信在她的辛苦付出和指导下,上海健康医学院板球队一定能走得越来越远!

——上海健康医学院医疗器械学院
2021 级医疗产品管理(本科)4 班 李享

践行教育家精神 做于漪式好老师

上海市新云台中学:全校师生 与于漪老师“双向奔赴”

时报记者 刘文婷

“学校教育最大的事是一个心眼为学生,有教无类,各具个性的学生全覆盖,探索并遵循他们成长的规律,长善救失,促使他们的潜能充分发挥,德智体美劳获得全面发展。”今年 2 月,上海市新云台中学的师生收到人民教育家于漪老师的礼物——一份深情的寄语。惊喜之余,师生倍感鼓舞。

于漪老师是新云台教师心目中的榜样。一些教师曾现场聆听于漪老师的师德报告会,很多教师认真研读《于漪全集》,学习于漪老师的教育思想,观摩学习于漪老师早期的教学录像课。多年来,新云台中学教师通过各种渠道和方式向于漪老师学习。

今年 3 月,新云台中学举行“以教育家精神为引领,做‘四有’好老师”2024 师德师风主题教育暨启动仪式。全体教师深入探讨师德内涵,分享教育心得,提升师德素养,收获成长进步。

于漪老师的孙女、上海市教师教育学院黄音老师受邀来校,主讲“从‘草根教师’到‘人民教育家’ 于漪老师教育故事”,从“化育生命的夙愿初心”“浓郁炽热的家国情怀”“学科育人的上下求索”三个方面,阐述了于漪老师心目中的教育家精神:为师者应从学科教学和育人价值中不断探索而来,在课堂主阵地、学科主渠道中落实立德树人根本任务;要勘探学生的内心世界,和他们的心弦对准音调。

令师生惊喜的是,黄音老师还带来了于漪老师为新云台中学师生亲笔书写的寄语。老师和学生们也为于漪老师送上精心准备的礼物。六(1)班的王涵代表全体学生为于漪老师写了一封信。六(3)班的魏子珮创作了一首诗送给于漪老

师。校长王晓云也代表新云台中学将学校的特色课程成果——由衍纸、书法、剪纸、藏书票等工艺制作的龙年主题作品,通过黄音老师赠送给于漪老师。这些作品凝聚了师生们的智慧和心血,是学校教育教学成果的缩影,全校教师在新云台中学精心收藏的 2007 年出版的于漪回忆录《岁月如歌》上认真签上自己的名字,向于漪老师表达自己不变的教育初心。

“看到书、信、诗、手工作品,感受到生命的跃动,师生都向着阳光生长,我很感动!祝你们努力学习,取得更大的进步。”95 岁高龄的于漪老师坐在家中的写字台旁,仔细欣赏、阅读了上海市新云台中学师生手写的心意礼物,叮嘱黄音转达祝福。

“教育家精神不仅是对过去的传承,更是对未来的承诺。”校长王晓云向记者讲述了一个难忘的场景:一天中午,一场突如其来的大雨使许多师生午餐后滞留在食堂。两名教师和一些学生不顾被雨淋湿,多次往返于食堂与教学楼之间,将学校的爱心伞送到每一位需要的师生手中。“这不仅是一次简单的助人为乐,更是对师生情谊的深刻诠释。”

于漪老师给师生的寄语如今挂在教学楼墙上,与“四有”好老师、师德规范一起作为新云台教师遵循的内容。围绕“以教育家精神为引领,做‘四有’好老师”主题,结合全员导师制工作和学校“五育并举学段化推进实验校”项目,聚焦“双减”“双新”,新云台中学通过不断完善学校“五行课程”设置、实施、评价等途径,激发教师学习和实践教育家精神,学习、领会并落实于漪老师寄语中的“用心”“全覆盖”“长善救失”“潜能发挥”“全面发展”等期望。